

平成29年度 大妻女子大学公開講座

食と健康

～共通テーマ～

ずっと健康でいるために、毎日の食事のできるこ

第1回 平成29年6月18日(日) 15:20～16:30

「食物繊維の健康効果と摂る仕方」

講師：大妻女子大学食物学科 教授

青江 誠

「食物繊維をたっぷり摂るための料理のコツ」

外部講師：山田 隆 (研究家)

協賛：株式会社

後援：(株) (もち麦)、北海道ぎょれん(昆布加工品)、

タイカ (法瓶(株) (押麦)をプレゼント

公開講座
申し込み受付中

第2回 平成29年7月23日(日) 15:20～16:30

「家族で学ぶ スポーツする子ども」

講師：大妻女子大学食物学科

小清水 孝子

「ジュニアスポーツ選手のための栄養指導」

外部講師：柳下 幸太郎 (ウエディングラボトレーナー)

協賛：株式会社中村屋

後援：海苔で健康推進 (まきごはん用のりとスプーンセ

とジュニアアスリート (補食に関する小冊子)をプレゼン

公開講座
申し込み受付中

第3回公開講座
申込受付中

第3回 平成29年8月13日(日) 15:20～16:30

「食べる喜びを繋ぐ」

講師：大妻女子大学食物学科教授 川口 美喜子



管理栄養士、医学博士、がん病態栄養専門管理栄養士、公認スポーツ栄養士
専門は、スポーツ栄養、病態栄養学、高齢栄養治療、癌の臨床栄養、
スポーツ食育。

現在、新宿区戸山団地「暮らしの保健室」と、がん患者が自分を取り戻す
場所豊洲「マギーズ東京」で患者と家族の栄養支援を行うとともに、食
べる喜びを伝えている。

協賛：株式会社中村屋

会場：大妻女子大学 多摩キャンパス ※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
〒206-8540 東京都多摩市唐木田2-7-1 (小田急多摩線 唐木田駅 徒歩5分)

定員：120名(先着順) 入場無料

主催：大妻女子大学

後援：多摩市

【申し込み方法】 ※複数の講座のお申し込みも可能です。

メールかFAXに、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、メールアドレス、講座名を記入して
お申し込みください。※個人情報、公開講座に関する連絡のみに使用します。

締め切り：第1回：6月11日(日)、第2回：7月16日(日)、第3回：8月6日(日)

※定員になり次第、申し込みを締め切ります。

E-mail：koukaikouza@ml.otsuma.ac.jp FAX：03-5275-6800

お問合せ先：大妻女子大学 地域貢献室・地域連携推進センター
TEL：03-5275-6877 (平日8:30～17:00)